

GESTIONE DELLO STRESS IN SANITÀ

Dalle evidenze alla costruzione di una strategia personale e di sistema

DESTINATARI

Professionisti sanitari, staff delle Direzioni Aziendali, Direttori di Unità Operativa, risk manager, facilitatori di rischio clinico, animatori di formazione

OBIETTIVI DEL WORKSHOP

- Conoscere fisiologia e fisiopatologia dello stress
- Conoscere i principali modelli di approccio alla gestione dello stress con approccio multidisciplinare
- Acquisire gli strumenti per sviluppare una strategia personale e organizzativa per la gestione dello stress

OBIETTIVO ECM DI PROCESSO

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Montomoli, Azienda Unità Sanitaria Locale Toscana Sud Est

SEDE, DATA

20 ottobre 2021

Corso online - FAD Sincrona

ORARIO DELLE LEZIONI

09.00 - 13.15 e 14.00 - 17.00

Provider	Cod	Durata	Crediti ECM	Costo
Fondazione GIMBE ID 878	W28	1 giorno	9 per tutte le professioni	€ 189,00 esente IVA

PROGRAMMA DEL WORKSHOP

9.00 - 11.00 | **Lo stress: aspetti generali e peculiarità dell'ambito sanitario**

- Etiologia, fisiologia e fisiopatologia dello stress
- Le diverse prospettive dello stress in sanità: psicologia, neuroscienze, medicina, scienze infermieristiche, scienze sociali, scienze organizzative, filosofia, altre scienze e discipline

11.00 - 11.15 | **Pausa**

11.15 - 13.15 | **Modelli di *stress management***

- Evidenze scientifiche, normative e *best practice*
- Modelli di *stress management* per la sanità

13.15 - 14.00 | **Pausa**

14.00 - 14.30 | **Gestione personale dello stress**

- *Self coaching* dello stress

14.30 - 15.30 | **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche**

- Costruzione della propria mappa personale di gestione dello stress

15.30 - 16.00 | **Gestione dello stress in ambito lavorativo**

- Modelli di gestione organizzativa dello stress

16.00 - 17.00 | **Valutazione dell'apprendimento**

- Quiz e discussione dei risultati

Per informazioni e iscrizioni: www.gimbeducation.it/W28