

# COACHING IN SANITÀ

Conoscere e applicare tecniche e strumenti per sviluppare il potenziale di professionisti e team sanitari

## DESTINATARI

Medici e Infermieri componenti di team sanitari, dirigenti e coordinatori di tutte le professioni sanitarie e del management aziendale impegnati nel lavoro in team, formatori e coach

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere tecniche e strumenti di self-coaching
- Conoscere le origini del coaching e le sue applicazioni in sanità
- Conoscere tecniche e strumenti di group e team coaching per il cambiamento professionale
- Conoscere le applicazioni del coaching per migliorare l'engagement e gli outcome dei pazienti
- Acquisire strumenti per promuovere e mantenere il benessere personale ed organizzativo

## OBIETTIVO ECM DI PROCESSO

14 - Accreditemento strutture sanitarie e dei professionisti. La cultura della qualità, procedure e certificazioni, con acquisizione di nozioni di processo

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Montomoli, Azienda Unità Sanitaria Locale Toscana Sud Est

## SEDE, DATE, ORARI

**Sede:** Royal Hotel Carlton - Via Montebello, 8 - 40121 Bologna

**Date:** 28-29 maggio 2025

**Orari:** 09.00 - 13.30 e 14.30 - 18.00

Provider	Cod	Durata	Crediti ECM	Costo
Fondazione GIMBE ID 878	FC06	2 giorni	24 per tutte le professioni	€ 700,00 esente IVA

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 1 | 28 maggio 2025

### 9.00 - 11.00 | Il coaching: aspetti generali (I)

- Origini del coaching
- Coaching moderno: sviluppo del potenziale dallo sport al business
- Definizioni: coaching, mentoring, counseling e consulenza

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 13.30 | Il coaching: aspetti generali (II)

- Evidence-based coaching in sanità
- Coaching come strumento di supporto alla clinical governance

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Self-coaching: tecniche e strumenti

- Coaching ed evoluzione professionale e di carriera
- Gestione delle emozioni sul luogo di lavoro
- Self-coaching e sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Bilanciamento tra vita personale e vita lavorativa

### 15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Esercitazione sull'ascolto attivo e sul feed-back

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 2 | 29 maggio 2025

### 9.00 - 11.00 | Group e team coaching: tecniche e strumenti

- Coaching per lo sviluppo della leadership e della followership
- Competenze di coaching per team leader
- Competenze di coaching per la gestione dei conflitti
- Creazione, gestione e trasferimento delle conoscenze

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 13.30 | Health coaching per pazienti, familiari e caregivers: tecniche e strumenti

- Empowerment ed engagement
- Coaching e gestione di patologie acute
- Coaching e gestione di patologie croniche

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Il Piano di Azione

- Teoria del goal-setting
- Lo sviluppo del piano di azione

### 14.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Esercitazione sullo sviluppo del piano di azione

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

**Per informazioni e iscrizioni: [www.gimbeducation.it](http://www.gimbeducation.it)**