

# INTRODUZIONE ALL'EVIDENCE-BASED PRACTICE

Conoscere metodi e strumenti per ricercare, valutare e integrare le migliori evidenze nella pratica clinica

## DESTINATARI

Professionisti sanitari motivati a conoscere le competenze core dell'EBP, secondo i nuovi standard internazionali

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere storia e metodologia dell'EBP
- Comprendere i concetti chiave per la formulazione dei quesiti clinici
- Conoscere gli strumenti principali per ricercare le evidenze
- Conoscere i criteri fondamentali per la valutazione critica e l'interpretazione delle evidenze
- Conoscere i principali strumenti per applicare le evidenze al paziente individuale e rivalutare le proprie performance nella pratica dell'EBP

## OBIETTIVO ECM DI SISTEMA

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence-based Practice (EBM, EBN, EBP)

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonino Cartabellotta, Presidente Fondazione GIMBE

## SEDE, DATA

Corso online - FAD Sincrona  
**24 marzo 2023**

## ORARI DEL CORSO

**09.00 - 13.15 e 14.00 - 16.00**

Provider	Cod	Durata	Crediti ECM	Costo
Fondazione GIMBE ID 878	W30	1 giorno	9 per tutte le professioni	€ 189,00 esente IVA

# PROGRAMMA DEL CORSO

## 9.00 - 10.00 | Introduzione all'Evidence Based Practice

- Cenni storici e competenze core per praticare l'EBP
- I 5 step dell'EBP: formulare i quesiti clinici, ricercare, valutare e applicare le evidenze, monitorare le proprie performance

## 10.00 - 11.00 | Step 1 dell'EBP: Formulare un quesito clinico

- Per ogni quesito il suo disegno di studio
- Come trasformare il bisogno d'informazione in un quesito a cui è possibile rispondere: il modello PICO e le sue varianti

## 11.00 - 11.15 | Pausa

## 11.15 - 13.15 | Step 2 dell'EBP: Ricercare le evidenze

- Strategie per mantenersi aggiornati nell'era dell'EBP: *scanning vs searching*
- Banche dati generaliste (MEDLINE, EMBASE) e specialistiche
- Risorse online e database di evidenze "filtrate" o "pre-valutate": Cochrane Library, McMaster PLUS, Evidence-based textbooks, meta-database

## 13.15 - 14.00 | Pausa

## 14.00 - 15.00 | Step 3 dell'EBP: Valutare le evidenze

- Le dimensioni del *critical appraisal*: come riconoscere le evidenze scientifiche di elevata qualità
- Gli strumenti di *critical appraisal*

## 15.00 - 15.30 | Step 4 dell'EBP: Applicare le evidenze

- *Shared decision making*: il paziente al centro del processo decisionale
- Strumenti e strategie per il coinvolgimento attivo del paziente nelle decisioni cliniche

## 15.30 - 16.00 | Step 5 dell'EBP: Valutare le performance

- I gap tra ricerca e pratica clinica

## 16.00 | Valutazione dell'apprendimento tramite quiz

Per informazioni e iscrizioni: [www.gimbeducation.it/W30](http://www.gimbeducation.it/W30)