

COACHING IN SANITÀ

Conoscere e applicare tecniche e strumenti per sviluppare il potenziale di professionisti e team sanitari

DESTINATARI

Medici e Infermieri componenti di team sanitari, dirigenti e coordinatori di tutte le professioni sanitarie e del management aziendale impegnati nel lavoro in team, formatori e coach

OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere tecniche e strumenti di self-coaching
- Conoscere le origini del coaching e le sue applicazioni in sanità
- Conoscere tecniche e strumenti di group e team coaching per il cambiamento professionale
- Conoscere le applicazioni del coaching per migliorare l'engagement e gli outcome dei pazienti
- Acquisire strumenti per promuovere e mantenere il benessere personale ed organizzativo

OBIETTIVO ECM DI PROCESSO

14 - Accreditamento strutture sanitarie e dei professionisti. La cultura della qualità, procedure e certificazioni, con acquisizione di nozioni di processo

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Montomoli, Azienda Unità Sanitaria Locale Toscana Sud Est

SEDE, DATE, ORARI

Sede: Royal Hotel Carlton - Via Montebello, 8 - 40121 Bologna

Date: 18-19 maggio 2026

Orari: 09.00 - 13.30 e 14.30 - 18.00

Provider	Cod	Durata	Crediti ECM	Costo
Fondazione GIMBE ID 878	FC06	2 giorni	24 per tutte le professioni	€ 700,00 esente IVA

GIORNO 1 | 18 maggio 2026

9.00 - 11.00 | Il coaching: aspetti generali (I)

- Origini del coaching
- Coaching moderno: sviluppo del potenziale dallo sport al business
- Definizioni: coaching, mentoring, counseling e consulenza

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 13.30 | Il coaching: aspetti generali (II)

- Evidence-based coaching in sanità
- Coaching come strumento di supporto alla clinical governance

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Self-coaching: tecniche e strumenti

- Coaching ed evoluzione professionale e di carriera
- Gestione delle emozioni sul luogo di lavoro
- Self-coaching e sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Bilanciamento tra vita personale e vita lavorativa

15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Esercitazione sull'ascolto attivo e sul feed-back

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 2 | 19 maggio 2026

9.00 - 11.00 | Group e team coaching: tecniche e strumenti

- Coaching per lo sviluppo della leadership e della followership
- Competenze di coaching per team leader
- Competenze di coaching per la gestione dei conflitti
- Creazione, gestione e trasferimento delle conoscenze

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 13.30 | Health coaching per pazienti, familiari e caregivers: tecniche e strumenti

- Empowerment ed engagement
- Coaching e gestione di patologie acute
- Coaching e gestione di patologie croniche

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Il Piano di Azione

- Teoria del goal-setting
- Lo sviluppo del piano di azione

14.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Esercitazione sullo sviluppo del piano di azione

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

Per informazioni e iscrizioni: www.gimbeducation.it